

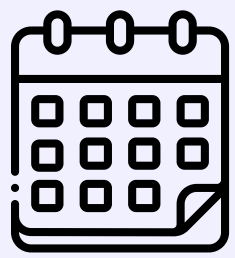
ciclo 
entreno.com

TRAINING CAMP

26-27-28 Mayo



VIERNES PROGRAMA



26
MAY

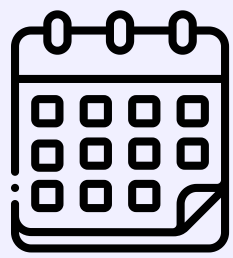
DURANTE TODA LA TARDE

Recepción Casas Rurales Manolos
Ctra. de Segura, 10730,
Casas del Monte, Cáceres

21:00 CENA

Cena en Restaurante la Perejilla

SABADO PROGRAMA



27
MAY

7:00 DESAYUNO

Restaurante la Perejilla

8:00-15:00 SALIDA EN BICI

Salida conjunta con 2 alternativas.

Larga 130-150km

Corta 100-120km

15:00 COMIDA

Restaurante la Perejilla

18:00 CHARLA Y CATA

Charla sobre entrenamiento mientras hacemos una cata de cervezas/vino y productos extremeños

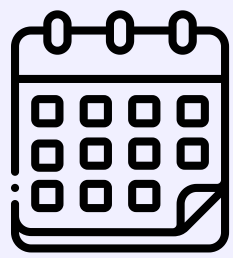
18:00 PLASENCIA

Paseo libre de turístico por Plasencia

21:00 CENA

Pizzeria o Restaurante la Perejilla

DOMINGO PROGRAMA



28
MAY

7:00 DESAYUNO

Restaurante la Perejilla

8:00-13:00 SALIDA EN BICI

Salida conjunta con 2 alternativas.

Larga 120-130km

Corta 80-100km

15:00 COMIDA

Restaurante la Perejilla

REGRESO A CASA

Libremente quien tenga que volverse a casa antes puede ir haciendo marcha, quien quiera podemos hacer algún plan.

Miguel se quedará hasta el Lunes, así que nadie se quedará sólo.



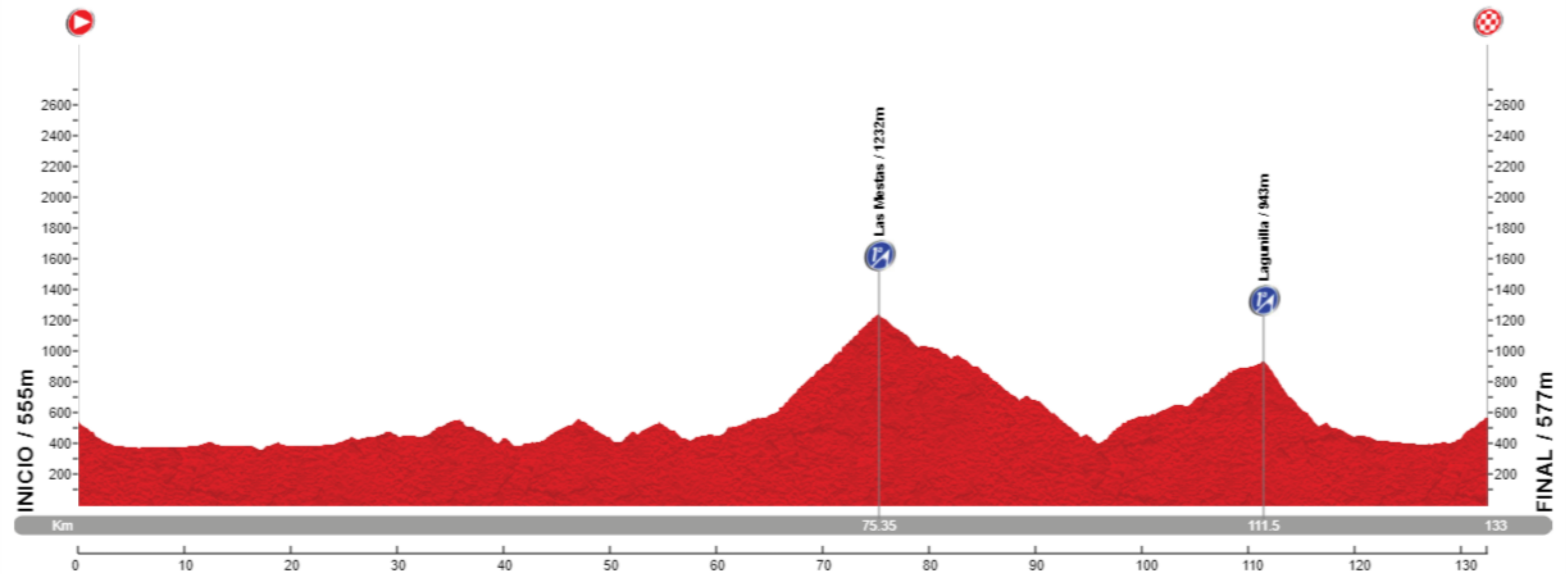
PUERTOS DE MONTAÑA

La aventura de Extremadura

VALLE DEL JERTE



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP



DISTANCIA

133 km

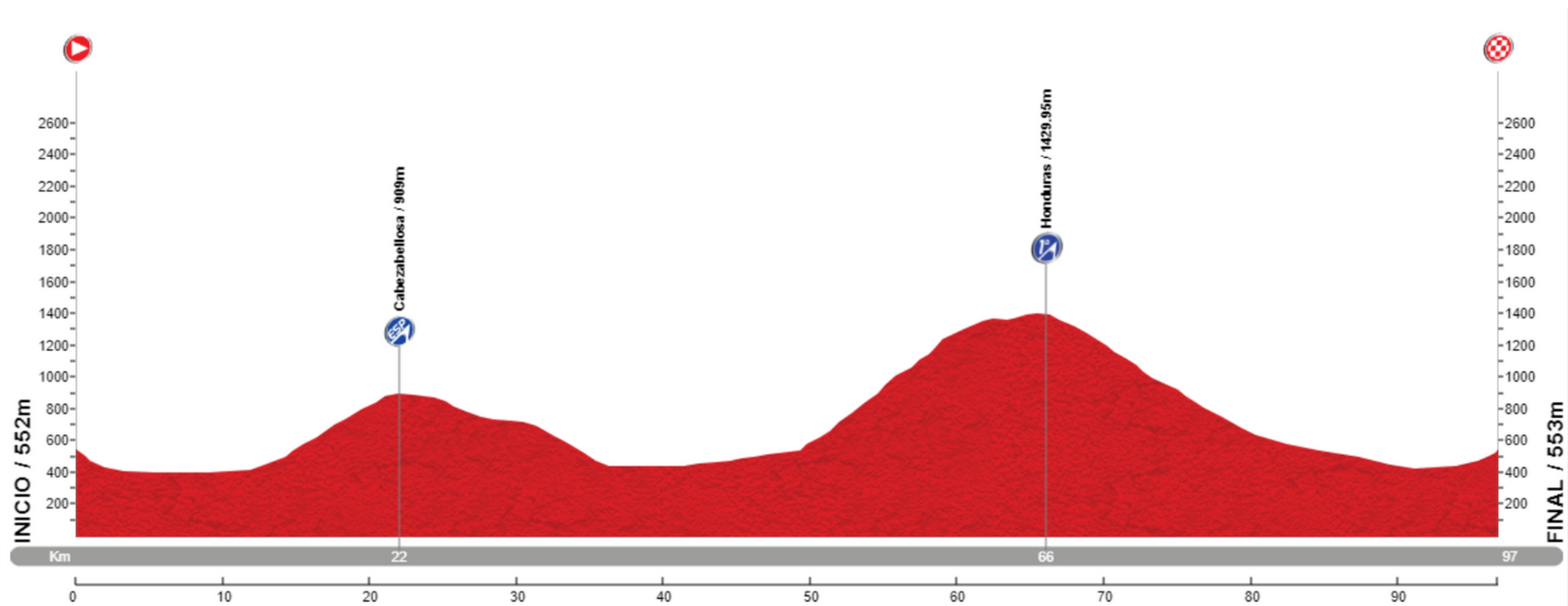
ACUMULADO

2594 m

SÁBADO



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP



DISTANCIA

98 km

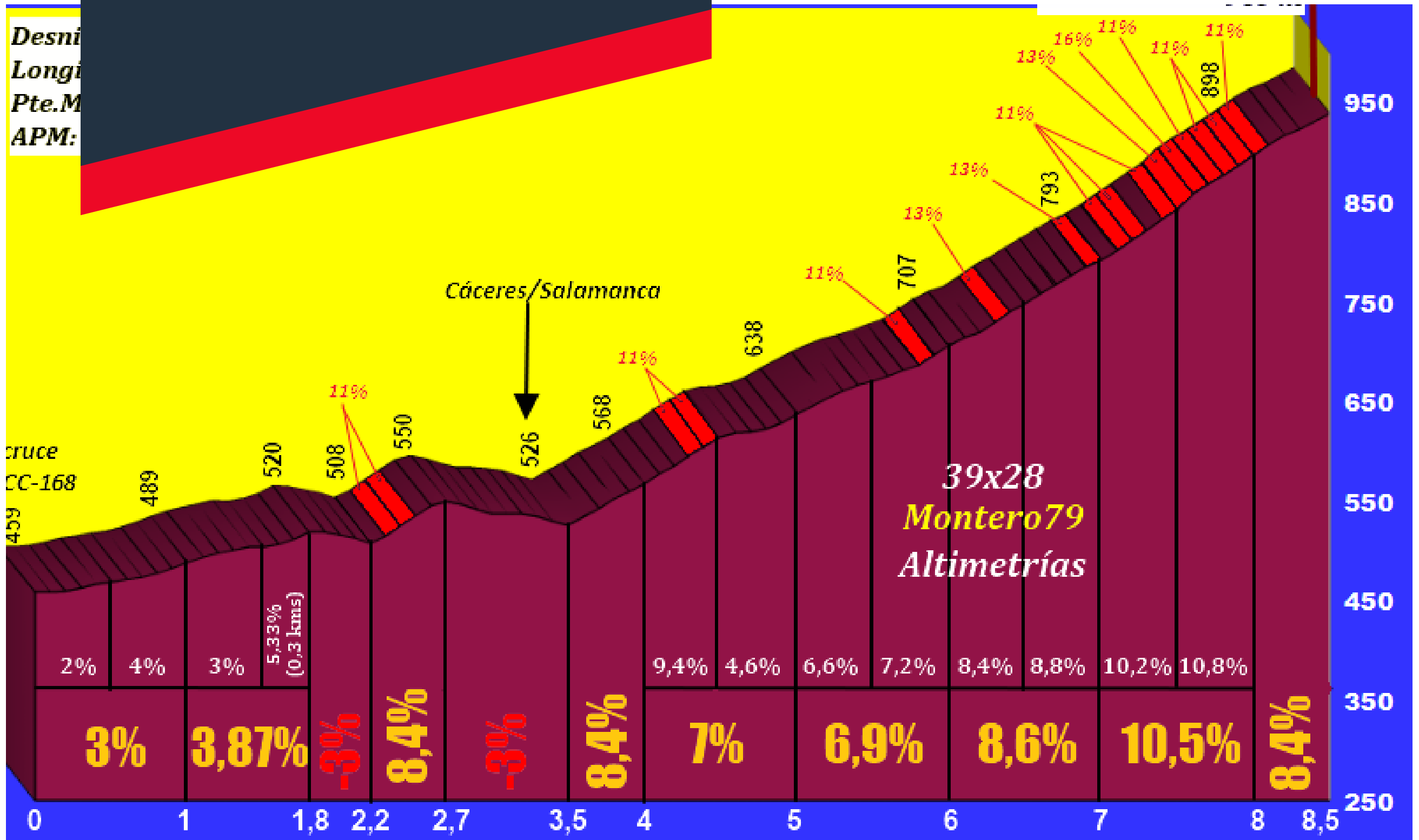
ACUMULADO

1921 m

DOMINGO



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP



DISTANCIA

8,5km

ACUMULADO

481m

PUERTOS

2023

PENDIENTE MEDIA

5,65%

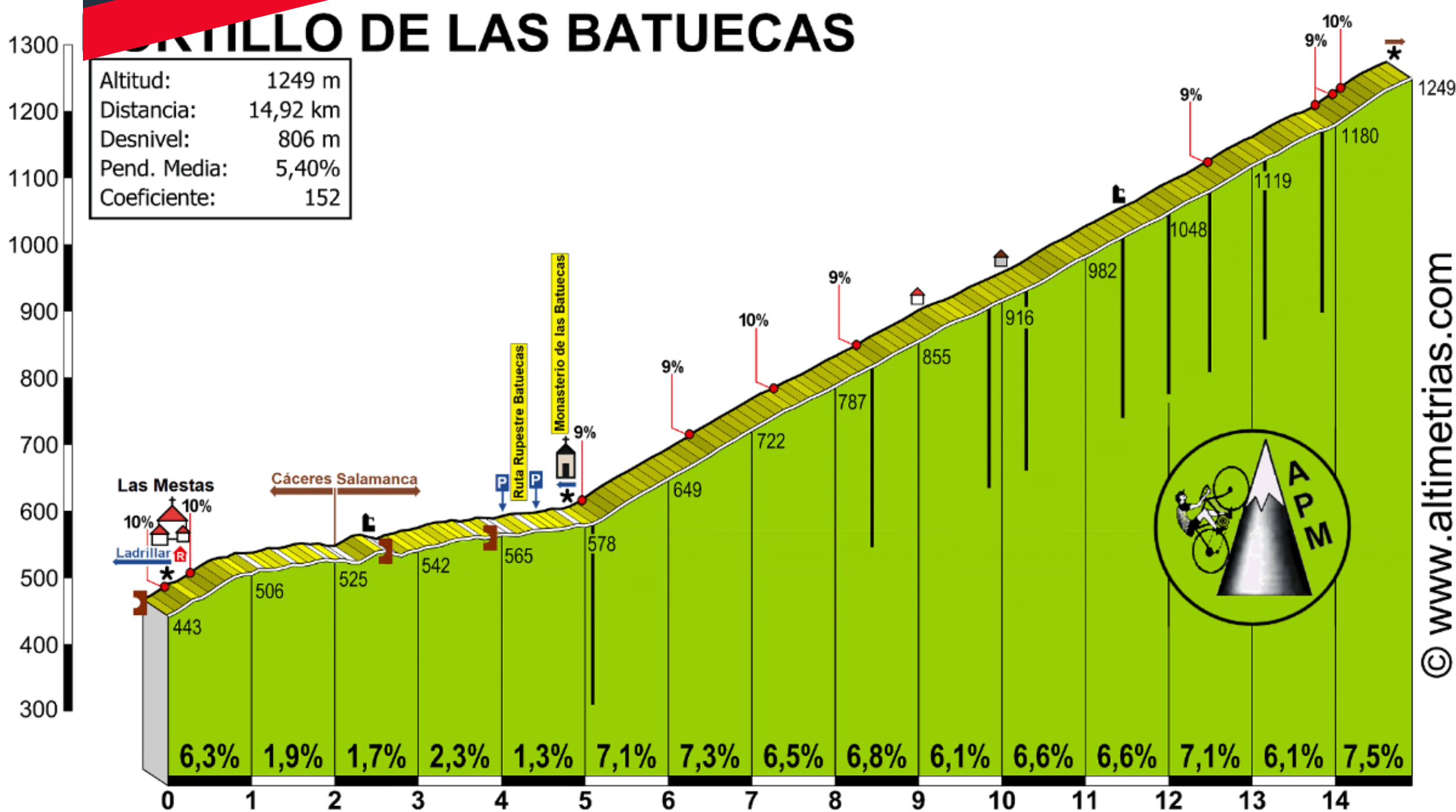
ALTITUD MÁXIMA

940m

PORTO LAGUNILLAS



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP



DISTANCIA

14,9km

ACUMULADO

810m

PUERTOS

2023

PENDIENTE MEDIA

5,44%

ALTITUD MÁXIMA

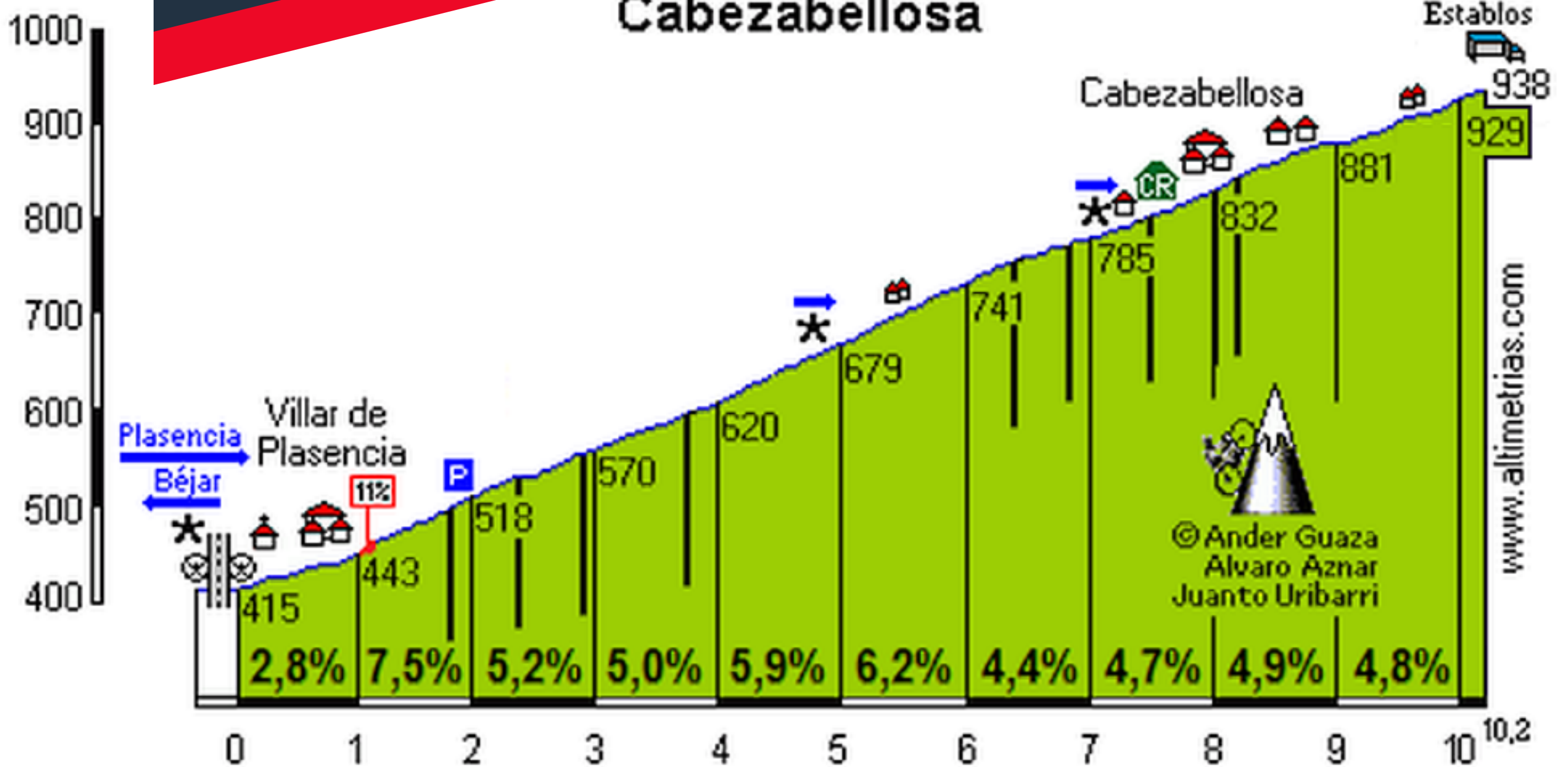
1252m

PORTILLO DE LAS BATUECAS



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP

Cabezabellosa



DISTANCIA

10,2km

ACUMULADO

526m

PUERTOS

2023

PENDIENTE MEDIA

5.16%

ALTITUD MÁXIMA

938m

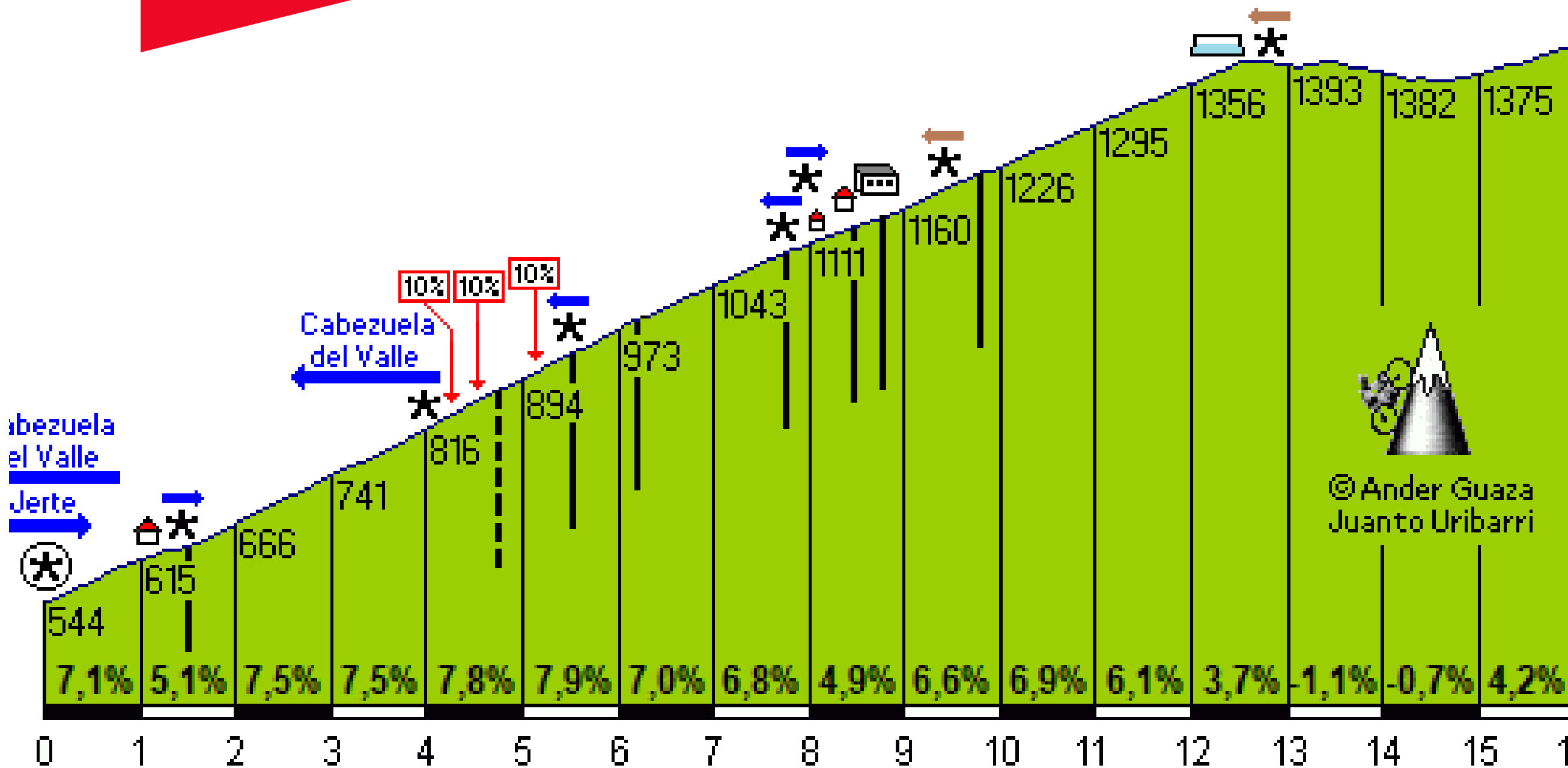
PUERTO

CABEZABELLOSA



EXTREMADURA
TRAINING
CAMP

Honduras



DISTANCIA

17km

ACUMULADO

890m

PUERTOS

2023

PENDIENTE MEDIA

5.5%

ALTITUD MÁXIMA

1431m

PUERTO HONDURAS

MAILLOT CICLOENTRENO



Fabricado por
Sporting Pursuits
www.sportingpursuits.es

PRECIO

En el pago del Cicloentreno Training Camp viene incluido:

- Alojamiento 2 noches en Casas Rurales Manolo
- Pensión completa (Desayuno, comida, cena)
- Maillot de Cicloentreno
- Fotografo
- Coche de apoyo
- Suplementación de HSN nutrition
- Cata cerveza/vino y productos extremeños

Precio total: 200€/persona

Quien ya tiene el maillot: 160€/persona

Nº cuenta Santander:
ES3900490008732116998292

o Bizum al telefono:
644229963



CONTACTO

- Miguel Sanz Gutiérrez
cicloentrenno@gmail.com
644229963

